



Vogüé Gym

4 COURS PAR SEMAINE

2 SALLES DIFFERENTES

Salle polyvalente
de Vogüé

**125 €
l'année**

NOUVEAU !
Salle polyvalente
de Rochcolombe

LUNDI 20H - 21H
"RENFO"

**CAF - BODYTONIC - GAINAGE -
STRETCHING - RELAXATION**


**2 premiers
cours offerts**

TOUS LES LUNDIS 15H - 16H
"PILATES ZEN"
NIVEAU 1 EVOLUTIF

MERCREDI 17H40 - 18H40

"PILATES"

NIVEAU 2 EVOLUTIF

MERCREDI 18H45 - 19H45

"TONIC"

**HIIT - FIT'KICKBOXING -
CAC - PIL'AERO - STEP**

- **Inclus dans le prix : Assurance / Licence / 4 cours par semaine**
- **Moins de 30 ans : -10 € = 115€**
- **Facilité de paiement : 3 chèques**

Prévoir : Tapis / Serviettes / Baskets / Bouteilles d'eau / (Pilates = petit coussin)

Plus d'infos :

Yvette : 06 82 00 54 19 Magalie : 06 73 14 09 97

Lionelle : 06 42 57 07 09 Stef : 06 74 93 79 40

Mail : voguegym07@gmail.com