

OUVERT A TOUS



SALLE POLYVALENTE DE VOGÛÉ



Vogüé Gym

REPRISE LE
MERCREDI
04/09/2024

COURS PILÂTES :

PILÂTES ZEN

LUNDI 15H00 - 16H00 A ROCHECOLOMBE

Espace "Le Vendoule » sous la Mairie
Pour se recentrer sur l'essentiel

NEW !

PILÂTES AVEC MATERIEL

MARDI * 18H30-19H30 A VOGÛÉ

*Tous les 2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois
Pour un ressenti différent....

PILÂTES YOGA'STRETCHING

MERCREDI 17H40-18H40 A VOGÛÉ

L'intensité du pilâtes, alliée à la fluidité du yoga d'initiation

COURS TONIQUES : A VOGÛÉ

LUNDI 20H00-21H00/MERCREDI 18H45-19H45

BODYTONIC - FIT'KICKBOXING - PIL'AERO - STEP CHOREE -
GAINAGE ETIREMENT POSTURAL ACTIF - STRETCHING CAC -
RELAXATION - STEP SCULPT - CARDIO - HIIT

4-5 COURS PAR SEMAINE

125 €* L'ANNEE

- 10 € pour les - de 30 ans

* Inclus dans le prix, assurance, licence, tous les cours.

2 PREMIERS COURS



OFFERTS

Facilité de paiement : 3 chèques

Plus d'infos :

Yvette : 06.82.00.54.19.

Lionelle : 06.42.57.07.09.

Stef : 06.74.93.79.40.